

# Tomaten Kräuterquark Muffin

20 min  
Zubereitung

20 min  
Backzeit

## Zubereitung:

**Backofen auf 160°C Umluft vorheizen.**

**Tomaten, Petersilie, Schnittlauch fein hacken, in einer Schüssel mit Mehl, Backpulver, Salz, Pfeffer und Natron mischen.**

**In einer weiteren Schüssel Ei, Öl, Buttermilch, Quark schaumig schlagen und das Mehlgemisch unterheben.**

**Teig in Förmchen (ohne Papier) füllen und ca. 20-25 Min. backen.**

**Muffins 5 Min. ruhen lassen, aus den Förmchen nehmen und noch warm servieren.**

## Zutaten für 12 Stück

250  
g  
Mehl Type 405

150  
g  
Kräuterquark

2  
TL  
Backpulver

1  
TL  
Natron

2  
EL  
Petersilie

2  
EL  
Schnittlauch

4

Tomaten

1  
Ei

60  
ml  
Öl

160  
ml  
Buttermilch

Salz

Pfeffer

182  
kcal / 100g

172  
kcal / Stück

94  
g / Stück