

# Waldfrucht Muffin 2

15 min  
Zubereitung

20 min  
Backzeit

## Zubereitung:

**Backofen auf 160°C Umluft vorheizen.**

**In einer Schüssel Mehl, Backpulver, Natron und Waldfrüchte mischen.**

**In einer weiteren Schüssel Eier, Öl, Zucker, Vanillezucker, Vanillepudding, Quark, Milch schaumig schlagen und das Mehlgemisch unterheben.**

**Teig in Förmchen füllen und ca. 20-25 Min. backen.**

**Muffins 5 Min. ruhen lassen, aus den Förmchen nehmen und auf dem Kuchengitter auskühlen lassen.**

**Nach belieben verzieren.**

## Zutaten für 12 Stück

250  
g  
Mehl Type 405

200  
g  
Waldfrüchte

50  
g  
Quark

100  
g  
Zucker

2  
TL  
Backpulver

1  
TL  
Natron

120  
ml  
Öl

160  
ml  
Vanillepudding - fertig gekocht

2  
Eier

1  
Vanillinzucker

3  
EL  
Milch 1,5% Fett

282  
kcal / 100g

245  
kcal / Stück

87  
g / Stück