

# Weizenkleie Bananen Muffin

15 min  
Zubereitung

25 min  
Backzeit

## Zubereitung:

**Backofen auf 160°C vorheizen.**

**In einer Schüssel Eier, Öl, Zucker, Vanillezucker und Banane schaumig schlagen.**

**Mehl mit Salz, Hirschhornsalz und Weizenkleie mischen und unter das Eigemisch heben.**

**Teig in Muffinförmchen füllen und im Backofen ca. 20-25 Min. backen.**

**Muffin 5Min. ruhen lassen, aus den Förmchen nehmen und auf dem Kuchengitter auskühlen lassen.**

**Tipp: Muffins kann man auch mit fein geriebenem Apfel statt Banane und Zimt statt Vanille zubereiten.**

**Dieses Rezept wurde uns von Hannelore zugeschickt.**

## Zutaten für 12 Stück

250  
g  
Mehl Type 405

250  
g  
Weizenkleie

125  
g  
Zucker - braun

250  
g  
Bananen - zerdrückt

125

ml  
Öl

1  
Vanillinzucker

2  
Eier

1  
TL  
Salz

1  
TL  
Hirschhornsalz

305  
kcal / 100g

287  
kcal / Stück

94  
g / Stück