

# Zitronen Muffin 1

15 min  
Zubereitung

20 min  
Backzeit

## Zubereitung:

**Backofen auf 160°C Umluft vorheizen.**

**In einer Schüssel Mehl, Backpulver, Natron und Zitronenschale mischen.**

**In einer weiteren Schüssel Ei, Naturjoghurt, Öl, Zucker, Zitronenaroma und -Saft schaumig schlagen und das Mehlgemisch unterheben. Nur so lange rühren, bis alle Zutaten feucht sind.**

**Teig in Förmchen füllen und ca. 20-25 Min. backen.**

**Die Muffins im Backblech 5Min. ruhen lassen, dann aus den Förmchen nehmen. Auf dem Kuchengitter auskühlen lassen und nach Belieben verzieren.**

## Zutaten für 12 Stück

250  
g  
Mehl Type 405

160  
g  
Zucker

2  
TL  
Backpulver

1  
TL  
Natron

1  
Zitronenschale - gerieben

1  
Zitronensaft

1

Ei

100  
ml  
Öl

350  
ml  
Buttermilch

293  
kcal / 100g

226  
kcal / Stück

77  
g / Stück